



L'attachement

L'ATTACHEMENT C'EST :

- le lien affectif entre les enfants et les personnes qui en prennent soin;
- l'expression de son affection envers les enfants et la réceptivité à leurs besoins.

Les familles et les communautés du monde entier ont différentes façons d'exprimer leur attachement. Nous pouvons tous apprendre les uns des autres.

Pourquoi l'attachement est-il si important?

- Il permet aux enfants d'exprimer leur affection, de se sentir en confiance et en sécurité.
- Il stimule la croissance et le développement des enfants.

COMMENT POUVONS-NOUS FAVORISER L'ATTACHEMENT?

Bébés

- Prenez, touchez et embrassez votre bébé plusieurs fois par jour.
- Tenez-le contre vous lorsque vous le nourrissez.
- Regardez-le dans les yeux et souriez-lui.
- Massez-le avec un peu d'huile. Assurez-vous d'avoir les mains chaudes.
- Lorsqu'il pleure, prenez-le dans vos bras. Il apprendra ainsi que vous l'aimez et que vous pouvez répondre à ses besoins.
- Chantez-lui des chansons. Il a besoin d'entendre souvent votre voix.
- Parlez-lui doucement. Il ne comprendra pas les mots que vous employez, mais aimera le son de votre voix.
- Transportez-le dans un porte-bébé lorsque vous faites d'autres activités. Il a besoin de proximité physique.

Jeunes enfants

- Lisez une histoire à votre enfant et assoyez-le sur vos genoux. Les bambins aiment les histoires qui ont des rimes et des illustrations colorées.
- Jouez à différents jeux et faites-vous rire tous les deux.
- Prenez aussi le temps de vous détendre ensemble. Bercez doucement votre enfant et chantez-lui des chansons apaisantes.
Serrez-le dans vos bras et embrassez-le. Les jeunes enfants ont besoin de se sentir aimés et en sécurité.
- Enseignez-lui de nouveaux mots en les répétant souvent. Encouragez votre enfant à répéter les mots après vous.
- Chantez des chansons. Faites jouer votre musique préférée et dansez avec votre petit.
- Soyez attentif à votre enfant et écoutez-le quand il parle.

Dans votre famille, que faites-vous pour
cultiver l'amour, la confiance et la sécurité?

l'amour c'est...

JOUER
ÊTRE AIMÉ
SE FAIRE CLINER



aujourd'hui... et pour demain

la sécurité c'est...

LE RÉCONFORT
L'APPARTENANCE
LA CONFIANCE



aujourd'hui... et pour demain

l'attachement c'est...

LE RESPECT
L'APPRENTISSAGE
L'ÉCOUTE



aujourd'hui... et pour demain