

FICHE D'INFORMATION 2

Allaitement, culture et attachement

Dans tous les pays du monde, les femmes choisissent les modes d'alimentation de leurs enfants selon leurs conditions de vie et leur environnement. La mère s'adapte aux besoins de son enfant, tandis que le bébé s'ajuste à la disponibilité de sa mère. Fait important à noter, il existe dans toutes les cultures des circonstances qui font obstacle à l'allaitement et des femmes qui choisissent, pour de multiples raisons, de ne pas donner le sein.

Influences des traditions :

- Début de l'allaitement

Une interaction complexe entre la culture, le soutien social et le statut socioéconomique motive la décision d'entreprendre et de poursuivre l'allaitement maternel. Dans la majorité des pays, où l'allaitement est très répandu, la mère commence généralement à allaiter dès la naissance du bébé. Jusqu'à tout récemment, les hôpitaux occidentaux décourageaient cette pratique en séparant la mère du nouveau-né pendant de longues périodes peu après l'accouchement. Comme le réflexe de succion du nourrisson est optimal dans les 30 premières minutes après la naissance, cette séparation nuisait considérablement à l'allaitement, qui est déclenché de manière instinctive et biologique. En interrompant le processus au cours de la période critique des 30 premières minutes, on risque d'entraver son efficacité et son influence positive sur l'attachement.

Les membres de nombreux groupes culturels qui ont couramment recours à l'allaitement maternel dans leur pays d'origine passent souvent au biberon en immigrant au Canada. En fait, la plupart des femmes immigrantes et réfugiées ont le sentiment que le lait maternisé est le mode d'alimentation des nourrissons le plus répandu et celui qui est privilégié au Canada. Même celles qui tiennent à continuer de donner le sein à leur bébé se heurtent au manque de soutien familial, de soutien en milieu de travail et de tolérance à l'égard de l'allaitement dans les lieux publics. Par contre, certaines d'entre elles sont tellement persuadées des bienfaits de l'allaitement maternel qu'elles trouvent des moyens de l'intégrer à leur vie quotidienne malgré les réticences des employeurs et de l'ensemble de la société.

- Fréquence de l'allaitement

La réduction de la fréquence des boires, l'élimination des tétées nocturnes et l'apport complémentaire de lait animal ou maternisé sont des pratiques récentes employées principalement en Occident. Dans beaucoup d'autres pays, les mères allaitent sur demande (à brefs intervalles, le jour et la nuit) et ne donnent que du lait maternel à leur bébé. Cette différence s'explique par des croyances divergentes entourant les besoins d'un enfant. Les pays occidentaux encouragent les enfants à devenir autonomes dès leur naissance ou presque. En revanche, le reste du monde croit que les jeunes enfants dépendent naturellement de leur entourage et ont besoin d'entretenir des relations de réciprocité avec les membres de leur famille.

- Durée de l'allaitement et sevrage

D'après des données interculturelles, seules les mères des pays occidentaux sèvrèrent leurs bébés avant l'âge d'un an. Jusqu'à tout récemment, les bébés étaient nourris principalement ou exclusivement de lait maternel jusqu'à l'âge de deux ans, puis allaités occasionnellement pendant des années. Cela s'explique aussi par les croyances divergentes des pays occidentaux et non occidentaux.

Dans toutes les cultures, le sevrage implique une transition aux aliments solides et un arrêt graduel ou subit de l'allaitement maternel. Le moment du sevrage est influencé par des facteurs d'ordre culturel. Les mères croient que l'allaitement doit durer au moins un an dans la majorité des cultures non occidentales. Avant cet âge, le sevrage est normalement motivé par d'autres facteurs. Dans certaines cultures, par exemple, l'allaitement est tabou durant la grossesse. Ainsi, une femme qui tombe enceinte doit cesser d'allaiter. D'autres cultures interdisent les relations sexuelles pendant les mois d'allaitement, et une femme peut décider de sevrer son enfant pour recommencer à faire l'amour avec son conjoint.

Dans le monde occidental, le sevrage est encouragé tôt parce qu'il est considéré comme une étape de développement infantile. Il est donc mal vu de nourrir au sein un bambin en âge de marcher. Lorsque le milieu de travail offre peu de soutien aux femmes qui allaitent, le sevrage précoce permet aussi de recommencer à travailler plus rapidement.

- Tolérance par rapport à l'allaitement dans les lieux publics

En Amérique du Nord et en Europe de l'Ouest, l'allaitement n'est généralement pas toléré dans les lieux publics.

Même les femmes déterminées à allaiter leur bébé sont souvent mal à l'aise d'exposer leurs seins, que la culture occidentale associe habituellement au sexe. Dans beaucoup d'autres pays, les seins ont d'abord et avant tout une fonction pratique et peuvent être exposés aux regards des passants. L'allaitement en public est un geste parfaitement naturel qui n'incommodé pas les femmes de ces pays. Dans quelques cultures, cependant, l'allaitement en présence d'un homme est frappé d'interdit.

- Soutien familial et communautaire aux mères qui allaitent

Un grand nombre de cultures (Afrique, Asie du Sud, Amérique latine) accordent à la mère qui vient d'accoucher une période de repos de 30 à 40 jours pendant laquelle des membres de sa famille (immédiate et étendue) et de la communauté la relèvent de certaines corvées domestiques pour lui permettre de se concentrer sur l'allaitement et les soins au nouveau-né.

La culture influence également d'autres facteurs qui, à leur tour, ont une incidence sur l'allaitement maternel. Voici une description de ces facteurs.

- Fréquence à laquelle on prend ou on transporte un enfant et façon de le transporter

Les Nord-Américains et les Européens craignent de gâter un enfant en le prenant trop souvent dans leurs bras, tandis que les habitants de beaucoup d'autres pays transportent leurs petits dans une écharpe pendant une bonne partie de la journée. Cette proximité permet à la mère de répondre rapidement aux signaux indiquant que son bébé a faim.

- Habillement de la mère et de l'enfant

En Amérique du Nord, les vêtements féminins ne sont généralement pas très pratiques pour donner le sein. Dans beaucoup d'autres pays, les femmes portent des vêtements amples qui s'ajustent facilement au moment de l'allaitement.

- Habitudes de sommeil des familles (ensemble ou séparément)

Ailleurs qu'en Amérique du Nord, les parents partagent souvent leur lit, ou du moins leur chambre, avec leurs enfants. Cela permet à la mère d'allaiter plusieurs fois par nuit, en fonction des besoins de son bébé.