

Transport du bébé, culture et attachement

Les mères et les familles du monde entier emploient des moyens différents pour transporter les bébés, c'est-à-dire dans leurs bras, des écharpes portées sur le devant, le dos ou le côté, des écharpes porte-bébés vendues en magasin et des porte-bébés ventraux ou dorsaux. Dans beaucoup de pays, les nourrissons et les bébés se font transporter toute la journée par leur mère, un membre de la famille ou même une grande sœur d'à peine cinq ou six ans. Le Canada fait partie des pays où les enfants ont le moins de contacts physiques avec leurs parents et les autres personnes qui prennent soin d'eux.

Le fait de transporter un enfant contre soi joue un rôle important dans la formation de l'attachement. Le contact physique étroit avec la mère et les autres fournisseurs de soins sécurise l'enfant. Il permet aussi au fournisseur de soins de répondre rapidement aux besoins du petit. Promener un enfant constitue enfin un moyen efficace de l'apaiser en cas de crise.

Le transport des enfants offre les avantages suivants :

- permettre à la mère et aux autres fournisseurs de soins de vaquer à leurs activités quotidiennes, tout en favorisant la formation d'un attachement sécurisant;
- permettre à la mère et aux autres fournisseurs de soins de réagir rapidement à un enfant en détresse;
- faciliter l'allaitement maternel;
- favoriser l'organisation et la régularité des fonctions organiques du nourrisson;
- diminuer les pleurs et les coliques;
- stimuler le développement du système nerveux du bébé;
- favoriser l'acquisition du langage et d'aptitudes interpersonnelles;
- stimuler le développement cognitif (les bébés que l'on transporte sont plus intéressés par ce qui se passe autour d'eux pendant que leur mère accomplit ses activités quotidiennes);
- prévenir l'hyperstimulation du bébé;
- encourager le bébé fatigué à se détendre et à s'endormir;
- permettre aux parents de passer du temps avec leurs enfants plus âgés.