

FICHE D'INFORMATION 4

Toucher, culture et attachement

Répandu de par le monde, le toucher constitue un moyen important de faciliter un attachement sécurisant entre les parents et les enfants. Grâce au contact physique, le parent communique directement son amour, son affection et son respect à son enfant. Le fait de toucher un bébé, de le prendre, de le serrer contre soi ou de l'embrasser favorise non seulement son développement, mais aussi la formation d'un attachement sécurisant.

Le massage pour bébés fait partie des méthodes employées pour exprimer son amour, son affection et son respect au moyen du toucher. On a également démontré qu'il avait une influence positive sur la formation de l'attachement parents-enfants et le développement infantile. Le massage pour bébés se fait avec l'enfant et pas à l'enfant. Dans cette forme d'interaction, la mère ou un autre fournisseur de soins caresse et frotte doucement la peau du bébé.

Bref historique du massage pour bébés

L'utilisation du massage thérapeutique par les cultures orientales remonte à l'an 3000 avant Jésus-Christ. Le massage des nouveau-nés est pratiqué depuis des siècles par les mères de l'Asie, de l'Europe de l'Est, de l'Afrique et de l'Amérique latine. Vimala Schneider McClure a fondé l'Association internationale du massage pour bébés après un séjour en Inde en 1973. Employée dans un orphelinat, elle voyait tous les jours des personnes de tout âge se faire masser. Lorsqu'elle est tombée malade, les femmes du village l'ont guérie en lui massant le dos. À son départ du pays, elle a remarqué une jeune femme assise sur le trottoir d'un bidonville en train de masser amoureusement son bébé posé sur ses genoux. Cette scène attendrissante l'a alors convaincue d'introduire les techniques de massage des nouveau-nés en Amérique du Nord. M^{me} McClure a écrit un livre intitulé *Infant Massage – A Handbook for Loving Parents* et combiné les méthodes observées en Inde à celles du massage suédois, de la réflexologie chinoise et du yoga. Ses techniques de massage ont fait le tour de la Terre et sont maintenant enseignées aux parents et aux fournisseurs de soins de la Suède, de l'Australie, de la Nouvelle-Zélande, de la Grande-Bretagne, de l'Allemagne et du Canada.

Avantages du massage des nouveau-nés pour les parents et autres fournisseurs de soins

- favoriser la formation d'un attachement sécurisant
- faciliter la relaxation
- encourager la communication verbale et non verbale avec l'enfant
- accroître les compétences parentales positives
- accroître le niveau de confiance des parents
- procurer une sensation de plaisir et de satisfaction
- donner la possibilité de se rapprocher et de passer du bon temps ensemble
- accroître la production de prolactine, « l'hormone de l'amour maternel »

- apprendre à toucher et à répondre aux besoins du bébé de manière aimante et compatissante
- améliorer d'autres relations au sein de la famille (conjoint, enfants)
- profiter du soutien d'autres parents et fournisseurs de soins lors d'ateliers de groupe sur le massage
- donner aux pères l'occasion de former un lien d'attachement sécurisant avec l'enfant

Avantages du massage pour les nouveau-nés

- favoriser la formation d'un attachement sécurisant
- améliorer la circulation, la digestion et l'organisation des fonctions organiques
- diminuer la tension musculaire
- avoir la sensation d'être aimé, accepté et en sécurité
- atténuer l'agitation
- apprendre à se détendre
- se sentir respecté et voir ses besoins comblés
- améliorer la qualité du sommeil
- accentuer la sensation de bien-être
- stimuler le développement du système digestif et respiratoire
- atténuer les symptômes des coliques et troubles digestifs

Autres avantages du massage pour les nouveau-nés ayant des besoins spéciaux

- relaxer les muscles tendus
- stimuler le tonus musculaire chez les bébés hypotoniques
- accroître la capacité de fonctionner en état d'éveil
- apprendre à apprécier le toucher positif (concerne surtout les bébés hospitalisés)
- accroître la capacité de prendre du poids
- aider à dormir plus longtemps et plus profondément
- atténuer les gaz, la constipation et les troubles digestifs
- aider à maîtriser l'hypersensibilité ou l'hyposensibilité tactile
- faciliter le contact visuel et la socialisation
- améliorer la circulation et atténuer les marbrures sur la peau
- atténuer la contraction des poings et des épaules
- améliorer le mouvement des mains vers le milieu du corps
- favoriser la détente globale