

## 情感聯繫

### 情感聯繫是

- 嬰兒、兒童及關心他們的人在情感上建立的聯繫
- 以愛心關懷兒童，照顧他們的需要

世上的家庭及社區以不同的方式表達情感的聯繫，我們可以彼此學習。

### 情感的聯繫是重要的，可以

- 幫助孩子建立愛心、信任及安全感
- 幫助孩子發育成長

### 我們可以做什麼？

#### 嬰兒方面：

- 每天經常觸摸、輕吻、懷抱嬰兒
- 餵哺嬰兒時，把嬰兒貼近自己
- 看著嬰兒的眼睛，向嬰兒微笑
- 以溫暖的手，塗上少許油，按摩嬰兒
- 當嬰兒哭啼時，把他/她抱起，使嬰兒知道你愛他/她，在有需要的時候，你在他/她身旁
- 向嬰兒唱歌，嬰兒需要常常聽到你的聲音
- 以溫和的聲線向嬰兒說話，嬰兒不會明白你的意思，但他/她喜歡聽到你的聲音
- 當你做其他事情時，以背帶背著嬰兒，嬰兒需要有身體緊密的接觸

#### 幼兒方面：

- 把幼兒抱在膝上，向他/她講故事，幼兒喜歡詞語押韻、圖畫色彩鮮明的故事書
- 與孩子玩遊戲，一同歡笑
- 享受安寧的時刻，搖搖孩子，輕聲向他/她唱歌
- 擁抱及輕吻孩子，幼兒需要愛護和安全感
- 教導幼兒學習新的詞語，不斷重覆詞語，鼓勵孩子複述
- 唱歌，播放你喜愛的音樂，與孩子跳舞
- 留意孩子，當孩子向你說話時，留心聆聽

在家庭中，你如何建立孩子的愛心、信任及安全感？

2000...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-397-4699 Toronto Public Health

Chinese translation of "Attachment"

