

Relacion de amor y lazos afectivos

Lazo afectivo es:

- la conexión emocional entre bebés, niños y las personas que los cuidan.
- demostración de amor y reciprocidad hacia los niños.

Familias y comunidades en todo el mundo demuestran su relación de amor y lazos afectivos de diferentes maneras. Podemos aprender unos de otros.

Establecer fuertes los lazos afectivos es importante porque:

- ayuda a los niños a empezar a ser amorosos, confiables y seguros.
- ayuda a los niños a crecer y a desarrollarse.

¿Qué cosas podemos hacer que nos puedan ayudar ?

Bebés:

- Toque, bese, acaricie y tome a su bebé con frecuencia todos los días.
- Abraze a su bebé cerca mientras lo alimenta.
- Mire a los ojos al bebé y sonríale.
- Masajee su cuerpo con sus manos tibias y con algún aceite.
- Cuando su bebé lllore, levántelo en sus brazos. Esto ayudará a su bebé a aprender que usted lo ama y está ahí cuando la necesita.
- Cántele a su bebé. Su bebé necesita oír frecuentemente su voz.
- Háblele a su bebé con voz suave. El bebé no comprenderá sus palabras, pero le gustará el sonido de su voz.
- Lleve a su bebé con usted en un cabestrillo o cangurera mientras usted hace otras cosas. Los bebés necesitan esta cercanía física.

Niños pequeños:

- Léale un cuento a su niño(a). Manténgalo a su niño(a) en su regazo (faldá). A los niños pequeños les gustan los libros con palabras que riman y con figuras de colores brillantes.
- Jueguen y rían mucho juntos.
- Disfrute de momentos de quietud. Cántele suavemente mientras lo mece.
- Abraze y bese a su niño(a). Los niños pequeños necesitan sentirse amados y seguros.
- Enséñele palabras nuevas a su niño(a) mediante repetición. Estimule a su niño(a) a copiar sus palabras.
- Cante canciones. Toque su música favorita y baile con su niño(a).
- Preste atención a su niño(a). Escuche cuando su niño(a) le habla a usted.

- ¿Qué hace usted en su familia para construir amor, confianza y seguridad?

2000... May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-397-4699 Toronto Public Health

Spanish translation of "Attachment"

