

Sự Quyến Luyến

Sự Quyến Luyến là:

- cảm xúc gắn bó giữa trẻ sơ sinh, thiếu nhi và những người chăm sóc cho các em.
- việc bày tỏ tình yêu thương và đáp ứng với các em.

Chúng ta có thể học lẫn nhau vì sự quyến luyến được các gia đình và các cộng đồng trên thế giới thể hiện sự quyến luyến bằng nhiều cách khác nhau.

Sự quyến luyến quan trọng vì:

- nó giúp cho trẻ em trở nên biết yêu thương, biết tin cậy và thấy an toàn
- nó giúp cho trẻ em lớn lên và phát triển .

Những gì chúng ta có thể làm:

Trẻ sơ sinh:

- Thường xuyên tiếp xúc với em, hôn em, ôm ấp và bế ẵm em hàng ngày .
- Ôm em sát vào người khi cho ăn.
- Nhìn vào mắt em bé và mỉm cười.
- Xoa bóp cho em bằng tay, dùng một ít dầu xoa.
- Khi em bé khóc nhắc em lên. Làm như thế sẽ giúp cho em biết được rằng quý vị thương yêu em và khi em cần quý vị có mặt ngay.
- Hát cho em bé nghe. Em bé cần thường xuyên được nghe tiếng nói của quý vị .
- Dịu dàng nói chuyện với em. Em bé không hiểu quý vị nói gì nhưng sẽ thấy yêu thích giọng nói của quý vị.
- Khi làm những công việc khác hãy dai em vào người. Em bé cần sự cận kề này.

Trẻ nhỏ:

- Đọc truyện cho em nghe. Đặt em lên lòng. Trẻ nhỏ thích các sách có vần điệu và có hình ảnh màu sắc rực rỡ.
- Cùng chơi các trò chơi với em. Cùng vui vẻ cười đùa với em.
- Cùng với em hưởng những phút êm đềm. Đong đưa và hát nho nhỏ cho em nghe.
- Ôm và hôn em. Trẻ nhỏ cần thấy được yêu thương và an toàn.
- Dạy cho em những tiếng mới bằng cách lặp đi lặp lại. Khuyến khích em bắt chước quý vị nói.
- Hát cho em nghe những bài hát em ưa thích và cùng nhảy múa với em.
- Quan tâm chú ý tới em. Hãy lắng nghe khi em nói chuyện với quý vị.

Quý vị làm những gì trong gia đình để xây dựng tình yêu thương, sự tin cậy và cảm giác an toàn?

