

Los Recién Nacidos Necesitan...

- **aire libre de humo**
- **dormir de lado o sobre la espalda**
- **tener buen apoyo en su cabeza al cargarlos**
- **ser cargados**
- **escuchar su voz**
- **ver directamente su cara**
- **vestirlos con una nivel más de ropa de la que usted usa**
- **cambiarles el pañal despues de cada comida o si es necesario con más frecuencia**
- **alimentarlos los primeros 4 - 6 meses solamente con leche materna (en algunos casos la leche de fórmula puede ser necesaria)**
- **alimentarlos de cada 2 a 3 horas**
- **mantener el ombligo destapado, limpio y seco hasta que se caiga**

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su bebé consulte con su enfermera, partera, clínica o doctor.

