

புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளின் தேவைகள்

- புகைத்தலால் அசுத்தமடையாத சுத்தமான காற்று வசதி இருக்க வேண்டும்
- ஒரு பக்கமாகவோ அல்லது மல்லாந்தோ படுப்பதற்கு வசதி செய்யப்பட வேண்டும்
குழந்தையைத் தூக்கும்போது தலைக்கு உகந்த ஆதாரம் இருக்க வேண்டும்.
குழந்தை அரவணைக்கப்பட வேண்டும்
- உங்களது குரலைக் கேட்கக் கூடிய வசதியைச் செய்யுங்கள்
- உங்களது முகத்தைப் பார்க்கக் கூடியதாக வசதி செய்யுங்கள்
- குழந்தையைத் தூக்குங்கள்
- உங்களை விட ஒரு ஆடை கூடுதலாக அணிவியுங்கள்
- ஒவ்வொரு உணவுட்டலின் பின்பு, அல்லது அடிக்கடி டயிப்பர் மாற்றப்பட வேண்டும்
- முதல் 4 தொடக்கம் 6 மாதங்கள் வரை தாய்ப்பால் அல்லது புட்டிப்பால் கொடுக்க வேண்டும்
- 2 தொடக்கம் 3 மணித்தியாலத்திற்கு ஒருமுறை பால் ஊட்டுங்கள்
- தொப்புள் நாணினை மூடாது விழும் வரை கவனமாகச் சுத்தம் செய்து துடைத்துப் பராமரியுங்கள்.
- இவை தவிர குழந்தையைப் பற்றி வேறு ஏதாவது கேள்விகள் இருந்தால் தாதியிடம் அல்லது மருத்துவச்சியிடம் அல்லது மருத்துவமனையில் அல்லது மருத்துவரிடம் ஆலோசனை பெறவும்.

2000...May be photocopied with acknowledgement to The Multicultural Perinatal Network
c/o 416-397-4699 Toronto Public Health

Tamil translation of "Newborn Babies Need..."

