

نوزائیدہ بچوں کیلئے مفید چیزیں

- فضاء آلودگی سے پاک
- پہلوں یا پشت کے بل سونا
- سر کو اچھی طرح تکیہ دینا سوتے وقت اور گود میں
- بچے کا گرم آغوش میں رکھنا
- ماں اور قریبی عزیزوں کی آوازیں سننا
- ماں (والدین) کو بار بار دیکھنا
- ٹھنڈ سے بچنے کیلئے قہوڑا سا اضافی لباس پہنا (موسم کے لحاظ سے)
- جلدی جلدی چھاپیوں (Diapers) کا تبدیل کرنا، عموماً ہر دفعہ
- دودھ پلانے کے بعد
- 4 سے 6 مہینوں تک صرف ماں کا دودھ یا پوڈر کا دودھ اگراں کا
- دودھ میسر نہیں
- ہر 2 سے 3 گھنٹوں پر دودھ پلانا
- ناف کے گرنے تک، ناف کی صفائی، ستھرائی اور ناف کا کھلنا فضاء میں رکھنا

اگر آپ اپنے بچے کے متعلق کوئی سوال کرنا
چاہتے ہوں یا بچے کی طبیعت کی ناسازی کے
باعث پریشان ہوں تو نرس، اپنی مڈوائف
کلینک یا ڈاکٹر سے رابطہ قائم کریں

