

## **Ilmaha Dhashay. . ...waxay dadku ka welwelaan.**

Ilmuhu....

- waxay sameeyaan dhawaaq badan marka ay hurdaan
- aad bay u hindhisaan si sanku ugu furmo
- waxaa la arkaa in kuwa naaska nuuga ay ka saxaro badan yihiin kuwa la siiyo caanaha la qeeshe
- ilmaha jira 4ta maalmood waxay daaybarka qoyn karaan 6 jeer maalintii
- aalaaba xoogaa caano ahi ayay diiqaan marka wax la siiyo kadib
- in badan ayay habdhabtaan taasina waxba yeeli mayso
- waxaa la arkaa in indhohoodu ay cawaran yihiin intii toddobaad ah
- waxaa la arkaa inay wejiga ciiro kaga taal sankana dhibco cadcad
- waxaa la arkaa in oogadooda iyo madaxa dhaladiisu ay jawraran tahay
- heerka garaacidda wadnohoodu aad buu u sarreeyaa (qiyaastii 120 ilaa 160 garaac daqiiqaddiiba)
- waa kaa neefasasho dheer yihiin(qiyaastii 40 ilaa 60 jeer daqiiqaddii)
- waa ay sasaan markii ay maqlaan sharqan aad u dheer

Haddii aad su'aalo qabto ama ay jiraan wax aad dooneyso inaad ilmahaaga ka ogaato, kala hadal gargaartada caafimaadka, umulisadaada, rugta caafimaadka ama takhtar.

### **Waxyaabaha loo qaadanayo isbitaalka**

99...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-397-4699 Toronto Public Health

Somali translation of "Newborn Babies ...what people worry about"

