

入院時所需攜備的項目

為母親
而備的

- 私人護理用品
• 梳, 頭刷, 長髮更需帶備橡皮筋
• 潤膚劑或油
• 衛生巾
• 防臭劑, 肥皂
• 牙膏, 牙刷, 面紙
• 沐浴(洗澡)的肥皂粉

衣物

- 浴袍, 拖鞋
- 產後穿的睡衣睡袍
- 棉短襪
- 加強支持或哺乳的胸圍, 或哺乳護胸的墊子。
- 出院回家時所穿的衣物

分娩時的助用品

- 枕頭, 時錶, 潤唇油或膏
- 用作注視的焦點物(在分娩中子宮收縮痛楚時用作集中注意力的物品或相片)

其他物品

- 筆, 紙, 雜誌或書本
- 需通告的親友電話號碼, 碎錢用來打公用電話
- 零食小吃, 如果汁, 酸乳酪, 餅, 水果, 蔬菜, 硬殼果, 乾菓
- 照相機或電影攝影機
- 音樂
- 眼鏡

為嬰兒
而備的

- 嬰兒尿布(片)
- 回家時所穿的衣物
- 監管所認可的安全嬰兒車座

與入住的醫院查詢其他應帶的物品

