

Quoi Apporter à l'Hôpital

(Pour l'accouchement)

Pour Maman

Articles de soins personnels

- peigne, brosse, bandes élastiques (cheveux longs)
- lotion ou huile pour le corps
- serviettes hygiéniques
- désodorisant et savon
- dentifrice, brosse à dents et papiers mouchoirs
- poudre de bain

Vêtements

- peignoir et pantoufles
- chemises de nuit pour porter après l'accouchement
- chaussettes en coton
- soutien-gorge de soutien ou d'allaitement et coussinets d'allaitement
- vêtements pour le retour à la maison

Articles pour l'accouchement

- oreiller (dans une taie de couleur)
- menthe, baume pour les lèvres
- objet ou illustration à regarder pendant les contractions
- "ice-pak", balles de tennis, rouleau à pâtisserie, bouillotte

Autres articles

- stylo, papier, magazine ou livre
- liste de numéros de téléphone, monnaie pour téléphoner
- casse-croûte, par exemple, jus, yogourt, biscuits, fruits, légumes, noix, fruits séchés
- appareil-photo
- musique
- lunettes

Pour Bébé

- couches
- vêtements pour le retour à la maison
- siège d'auto approuvé pour nouveau-né

Demandez au personnel de l'hôpital si vous devez apporter d'autres articles.

Peut être photocopié avec reconnaissance accordée au Réseau Multiculturel Périnatal
416-397-4699 Toronto Public Health

2000... May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Périnatal Network
French translation of "What to Take to the Hospital"

