பிரசவத்திற்குச் செல்லும் தாய் வைத்தியசாலைக்கு எடுத்துச் செல்ல வேண்டிய பொருட்கள்

தாயின் சுய தேவைக்கான பொருட்கள்:-

- சீப்பு, தலைவாரும் தூரிகை, (பிரஷ்) நீண்ட தலைமுடிக்கு அணியும் ரப்பர் வளையம் (இலாஸ்ரிக்பாண்ட)
- சருமத்திற்குத் தடவும் களிம்பு (கிறீம்) அல்லது எண்ணெய்
- மாதவிடாய்க்குப் பயன்படுத்தும் திண்டு (பாட்)
- சவர்க்காரம் மற்றும் வாசனைப் பொருட்கள்
- பற்பசை, பல் துலக்கும் தூரிகை (பிரஷ்), மெல்லிழைத்தாள் (ரிஷ்யு)
- குளியலுக்குப் பயன்படுத்தும் பொடி (பவுடர்)

ஆடையணிகள்:-

- குளியல் அங்கி, செருப்பு
- இரவு உடைகள் (பிள்ளை பிறந்த பின் அணிவதற்கு)
- பருத்தியினாலான காலுறைகள் (சொக்ஸ்)
- பால் ஊட்டுவாற்காக அணியும் முன்பக்கம் திறந்த மார்கச்சை (பிறா)
- வீடு திரும்பும் போது அணிவதற்கான உடைகள்

பிரசவத்தின் போது பயன்படுத்தும் பொருட்கள்

- பல வர்ண தலையணை உறைகள்
- கைக்கடிகாரம், உதட்டுப் பசை அல்லது களிம்பு (ஜெல்)
- கவனத்தை ஈர்க்கக்கூடிய பொருட்கள். (பிரசவலி ஏற்படும்போது கவனத்தை ஈர்க்கக்கூடிய ஒரு படம் அல்லது வேறுபொருள்)
- ஐஸ்கட்டிப் பொதி, ரெனிஸ் பந்து, சப்பாத்தி உருட்டும் உருளை (றோலிங் பின்) வெந்நீர் போத்தல்

2000...May be photocopied with acknowlegement to The Mulitcultural Perinatal Network
c/o 416-397-4699 Toronto Public Health

வேறு உபகரணங்கள்

- பேனா, காகிதம், சஞ்சிகைகள் அல்லது புத்தகங்கள்.
- தொலைபேசி இலக்கப்பட்டியலும், பகிரங்கத்தொலைபேசி உபயோகத்திற்குத் தேவையான சில்லறைக் காசுகளும்.
- சிற்றுண்டி வகைகள். உதாரணமாக, பழரசம், தயிர் விசுக்கோத்துகள் பழங்கள், காய்கறிகள், விதைள், உலர்ந்த பழங்கள்.
- புகைப்படக் கருவி
- இசை (வானொலி)
- மூக்குக் கண்ணாடி

குழந்ைாக்குத் தேவையான பொருட்கள்

- டயிப்பர்கள்
- குழந்தையை வீட்டிற்கு அழைத்து வரும்போது அணியத் தேவையான உடைகள்
- வாகனத்தில் வருவதற்குக் குழந்தைக்குப் பாது காப்பான இருக்கை.

உங்களது மருத்துவமனையில் வேறு ஏதாவது பொருட்கள் கொண்டு வர வேண்டுமா என்பதைக் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.

2000...May be photocopied with acknowlegement to The Mulitcultural Perinatal Network
c/o 416-397-4699 Toronto Public Health