

Nên mang những đồ gì đến Bệnh viện

Me:

Đồ dùng cá nhân:

- lược, bàn chải và giấy thung buộc nếu tóc dài
- kem, dầu xoa da
- băng vệ sinh
- xà bông
- bàn chải, kem đánh răng
- bột tắm

Quần áo:

- áo choàng tắm và dép
- áo choàng ngủ
- bịch tất vải
- áo ngực cho con bú
- quần áo mặc khi ra viện

Đồ vật giúp trong lúc đau đẻ:

- gối, đồng hồ, kem bôi môi
- hình ảnh để tập trung nhìn lúc đau đẻ

Các đồ dùng khác:

- bút, giấy, tạp chí hoặc sách
- mang theo những số phon cần thiết và tiền lẻ để đánh phon
- đồ ăn nhẹ như nước trái cây, sữa chua, bánh biscuits, trái cây, rau, và hoa quả khô
- máy chụp hình
- băng nhạc
- kính đeo

Bé:

- tã lót
- quần áo khi ra viện
- ghế an toàn (infant car seat) khi ra viện

Xin liên lạc với bệnh viện nếu cần đem thêm những gì khác.

